

ZEN ET BIO PRATIQUE



Dates et horaires : du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019
10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Expositions - Avenue Camille Chautemps - 37000 Tours

Entrée : 5€* - Donnant accès aux stands, conférences, animations.

Gratuit pour les chômeurs, invalides, étudiants et enfants de moins de 12 ans. *Montant à régler sur place UNIQUEMENT si vous ne disposez pas d'une entrée ou d'une invitation gratuite.

En Voiture : Depuis l'A10 (Paris-Espagne) - A28 (Calais-Bayonne) - A58 (Nantes-Lyon)

Pensez à privilégier le covoiturage : www.blablacar.fr

Calculez votre itinéraire via Fil Bleu

Parking : 5 000 places à proximité

En bus : L3 Arrêt Parc des expositions

→ Pour la planète, pensez à apporter vos paniers et cabas

#zenetbiotours2019

MUNISSEZ-VOUS
D'ESPÈCES !
TOUS LES
EXPOSANTS
N'ACCEPTENT
PAS LES CB

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Spas Organisation. Elles sont conservées pendant 3 ans maximum et sont destinées au service marketing de Spas Organisation. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données personnelles ou une limitation du traitement vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant par mail à l'adresse dédiée (igd@spas-expo.com) ou par courrier à l'attention du Service Marketing, Spas Organisation de salons, 160 bis rue de Paris, CS 90000 - 92646 Boulogne-Billancourt, Cedex en justifiant de votre identité. Cette carte, strictement personnelle, ne peut être ni reproduite ni revendue; ni échangée, ni attribuée aux abords du Parc des Expositions. Salon autorisé par arrêté préfectoral. Conformément à la loi informatique et Libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification des informations vous concernant. Ne pas jeter sur la voie publique. Papier 100% recyclé



Téléchargez plus d'entrées gratuites sur
www.salon-zenetbio.com

SPAS Organisation 01 45 56 09 09

XPO



À remplir obligatoirement sauf si l'adresse imprimée est la vôtre.

Société Prénom
Nom Adresse
CP Ville
E-mail

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations.

Ligue Contre la Vivisection
Annette PHILIPPE, Présidente
14, Rue Simon Vauquier - 37520 LA RICHE
Tél. : 06 35 43 81 19



1^{ère}
ÉDITION

29-31
MARS
2019

TOURS

Parc des Expositions de 10h à 19h

150 exposants • 70 conférences • 40 ateliers & animations créatives



www.salon-zenetbio.com



INVITATION GRATUITE
VALABLE POUR 2 PERSONNES SUR 1 JOURNÉE

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

Partenaire officiel
Rebelle-Santé
VOTRE PRINCIPAL DE SANTÉ NATURELLE

CONFÉRENCES

Conférence organisée par **Rebelle-Santé**

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire **SALLE DES CHÂTEAUX, SALLE LOIRE, SALLE CHER**

VENDREDI 29 MARS

- 11:00 Jeûner sur l'île de Ré - *Martine Medjber*
- 11:00 Géobiologie: harmoniser son lieu de vie - *H. Rouché*
- 11:00 Les couleurs au service de la santé - *D. Bourdin*

12:00

Stress, inflammations et maladies chroniques: de nouvelles solutions avec le nerf vague
Jean-Marie Defussiez



12:00

La qualité alimentaire - *Michel Provost*
12:00 Le merveilleux pouvoir de votre inconscient - *L. Agullo*
13:00 la découverte des huiles essentielles et hydrolats: le pouvoir des PAM - *Elise Portes*

13:00 L'énergie scalaire: les ondes électromagnétiques au service de notre santé et de notre bien-être
Hubert Mauerer

13:30 Combattre ces fléaux alimentaires qui nous mettent en danger, par la vraie nutrition - biologique humaine et la naturopathie - *Luc Le Metayer-Landre*

14:00 Minéraux: origines (géologie), vertus (gemmologie) et utilisations - *Jean-Claude Kennedec*

14:00 Les bols de cristal et les différents outils cristal
Alain Métraux

14:30 Comment équilibrer votre alimentation végétale
Perrine Bellanger

15:00 Découvrez le pouvoir anti âge de la lumière - *C. Joye*

15:00 Orgonites, protection ondes électromagnétiques
Thierry Hermann

16:00 Bien vieillir avec l'équilibre Acide Base - *P. Paisant*

16:00 L'approche naturopathique et quantique de la santé
Philippe Cleyet Merle

17:00 Introduction à la Transformationnelle
Josel Joye

17:00 Votre cerveau va vous étonner! Vous avez le pouvoir de changer votre réalité - *C. Collin Bellet*

17:00 Irrigation colonique, jeûne et santé - *D. Bourdin*

18:00 Géobiologie scientifique et mesures électromagnétiques - *David Averty*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

18:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement? - *Renaud Richet*

14:00 Comment bénéficier de l'action énergétique des minéraux - *Hervé Rouché*

14:30 Les algues marines séchées, ces aliments complets, épurateurs, vibratoires et essentiels pour notre santé
Luc Le Metayer-Landre

15:00 Les mémoires émotionnelles de la vie prénatale et transgénérationnelles - *Corinne Collin Bellet*

15:00 De la lumière ambrée à la lumière rouge: Bien-Être, aide à l'endormissement & qualité du sommeil - *Line 5*

15:30 Des épices dans notre cuisine: c'est bon pour la santé!
Geneviève Martin-Caltède

16:00 Le merveilleux pouvoir de votre inconscient - *L. Agullo*

16:00 L'énergie scalaire: les ondes électromagnétiques au service de notre santé et de notre bien-être - *H. Mauerer*

17:00 Mon armoire à pharmacie naturelle: le placard de la cuisine! - *S. Lincoste*

17:00 Le poids du passé de l'enfance agit sur notre quotidien: comprendre et apaiser pour une vie meilleure: Health Qi Cong, Méditation - *L. d'Orléans*

17:00 La connexion corporelle: un outil anti-stress
Valentin Philippe

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

18:00 Quels oméga 3 pour un maximum de résultats sur le cœur, le cerveau, les yeux et bien plus encore?
Renaud Richet

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Expérimentez, dialoguez et recréez-vous

Pour les ateliers de pratiques corporelles, prévoir une tenue confortable **SALLE PLUM**

VENDREDI 29 MARS

- 12:00 Ressenti des minéraux - *John Shermwell*
- 13:00 Je pose ma cape de super woman et je prends soin de moi - *Coralie Pellissier Decerte*
- 14:00 Perception et propriétés de l'aura - *D. Bourdin*
- 15:00 Mes précieux trésors - *Coralie Pellissier Decerte*
- 16:00 Shiatzu, jeûne, Shinrin Yoku - *Aude Rojas*
- 18:00 Les super pouvoirs, atelier juniors - *C. Chevallier*

SAMEDI 30 MARS

- 11:00 Cours d'Ashtanga Yoga - *Jessica Fonteneau*
- 12:00 Cœur de femme et féminin sacré - *Nathalie Rouché*
- 13:00 Jeûner sur l'île de Ré - *Martine Medjber*
- 14:00 Comment rééduquer et préserver sa vue grâce aux yoga des yeux - *Philippe Cleyet Merle*
- 15:00 Apprenez la gymnastique faciale et ses effets zen sur visage et corps - *Chantal Joye*

- 16:00 Se régénérer avec la Géométrie Sacrée
Gilbert Lavallière
- 17:00 Découverte du Wing Chun - *Guillaume Souvant*
- 18:00 Pratique du lâcher prise et de s'accueillir dans l'ici et maintenant pour une bonne santé et confiance en soi - *Lucie d'Orléans*

DIMANCHE 31 MARS

- 11:00 Cours d'Ashtanga Yoga - *Jessica Fonteneau*
- 12:00 Cœur de femme et féminin sacré - *Nathalie Rouché*
- 13:00 L'eau La Vie - *Michel Provost*
- 14:00 Ouverture des portes de la pratique (kai men shi)
Olivier Alleno
- 15:00 Cours d'Ashtanga Yoga - *Jessica Fonteneau*
- 16:00 Découverte du Wing Chun - *Guillaume Souvant*
- 17:00 Cours d'Ashtanga Yoga - *Jessica Fonteneau*
- 18:00 Quand le souffle danse - *Patricia*

ANIMATIONS CRÉATIVES

Goûtez, testez, découvrez et mettez la main à la pâte

ESPACE DES HALLES

VENDREDI 29 MARS

- 11:00 Cuisson basse température: de l'entrée au dessert en une seule cuisson - *L'Omnicuisseur Vitalité*
- 12:15 Préparation d'un savon maison par saponification à froid - *Jeff Renault, Savonidou*
- 13:30 Découvrez les vertus du bicarbonate et de la grenade concentré - *Gagik Saakian*
- 14:45 Bomi « CosmEthiques » vous invite à devenir Consomm'acteur pour votre peau! - *Julien Brault*
- 16:00 Cuisson basse température: de l'entrée au dessert en une seule cuisson - *L'Omnicuisseur Vitalité*

- 13:30 Comment réaliser des desserts sans oeufs et sans lait
Auréli Catroux, Association Végétarienne de France
- 14:45 Planter un arbre ou un arbuste - *Michel Provost*
- 16:00 Découvrez les vertus du bicarbonate et de la grenade concentré - *Gagik Saakian*
- 17:15 Bomi « CosmEthiques » vous invite à devenir Consomm'acteur pour votre peau! - *Julien Brault*

DIMANCHE 31 MARS

SAMEDI 30 MARS

- 11:00 Cuisson basse température: de l'entrée au dessert en une seule cuisson - *L'Omnicuisseur Vitalité*
- 12:15 Atelier Zéro déchet et Do It Yourself
Zéro Déchet Touraine

- 11:00 Cuisson basse température: de l'entrée au dessert en une seule cuisson - *L'Omnicuisseur Vitalité*
- 12:15 Atelier Zéro déchet et Do It Yourself
Zéro Déchet Touraine
- 13:30 Comment réaliser des desserts sans oeufs et sans lait
Auréli Catroux, Association Végétarienne de France
- 14:45 Découvrez les vertus du bicarbonate et de la grenade concentré - *Gagik Saakian*
- 16:00 Bomi « CosmEthiques » vous invite à devenir Consomm'acteur pour votre peau! - *Julien Brault*

LE COIN DES ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.
Animés par la Tête et les Mains
Tous les jours, à partir de 3 ans

ESPACE PARENTALITÉ

Ateliers bien-être pour éveiller de manière ludique les enfants au développement personnel. Ces ateliers sont également dédiés pour les femmes, les nourrissons, les ados et duos.
Animé par l'association Mon Moment Magique

MARCHÉ BIO DES PRODUCTEURS

Un marché alimentaire des producteurs locaux du réseau Bio Centre - Val de Loire. Découvrez les saveurs et les produits de votre région.

SERVICES VISITEURS

VESTIAIRE 2€
CONSIGNE gratuite pour les achats du salon.
ACCUEIL VISITEURS
Programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon.
RESTAURATION BIO SUR PLACE
Cuisine végétarienne, cuisine exotique, crêpes.

SEVELLIA.COM

CLICK AND COLLECT
Sevellia.com, place de marché des grands salons bio et bien-être dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques, regroupant 375 marchands et 20 000 références.
Commandez les produits des exposants sur sevellia.com et retirez vos achats sur place ou faites-vous livrer chez vous.

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants

Programme arrêté au 7 février 2019. Programme mis à jour régulièrement sur www.salon-zenetbio.com